

你知道乳房的保健吗？



Breast Screening (Mandarin)

乳房保健旨要了解自己的身体狀況，以便您尽早发现其產生的任何变化。

注意的迹象：

- 乳房发现肿块
- 乳房的大小或形状发生变化
- 任一腋窝肿胀或发现肿块
- 皮肤产生橘皮化
- 乳晕的皮肤产生变化
- 乳晕部位塌陷
- 乳头内陷
- 乳头有异常分泌

知道什么情况对您来说是正常的-因此您可以在发现问题后，立即告知GP。记住，男人也会患乳腺癌。

有关更多信息，请访问 www.nhsinform.scot/screening，或致电服务热线 Helpline 0800 22 44 88

乳房筛查可以挽救您的生命……

筛查有助于在早期发现乳腺癌，甚至在肿块还太小，以至于看不到，或感觉不到时，因为此时更易于治疗。

- 乳腺癌是Grampian女性中最常见的癌症
- 2017年，Grampian有500名妇女被诊断出患有乳腺癌
- 如果及早发现乳腺癌，女性患乳腺癌的存活率可达五倍
- 过程仅需约10分钟

50-70岁的女性，会每3年自动收到一封信，邀请他们进行乳房筛查。

71岁以上的女性也可参加，但需要自己预约。

欲了解更多信息，请致电 01224 550570，North East Breast Screening Centre, Aberdeen 或发送电子邮件至 gram.breastscreening@nhs.scot