

## Grypa A (H1N1) znana również jako Świńska Grypa

### Objawy

Objawy świńskiej grypy są zasadniczo takie same jak te występujące przy zwykłej grypie, ale mogą być silniejsze i powodować poważniejsze komplikacje.

Typowymi objawami są:

- Nagła gorączka oraz
- Nagły kaszel

Do innych objawów możemy włączyć:

- Ból głowy
- Zmęczenie
- Dreszcze
- Bołące mięśnie
- Bóle kończyn lub stawów
- Biegunka lub dolegliwości żołądkowe
- Ból gardła
- Katar
- Kichanie oraz
- Utrata apetytu

### Leczenie:

- **Paracetamol** – Dużo odpoczywaj i zażywaj standardowych leków przeziębieniowych na bazie paracetamolu w celu zredukowania temperatury oraz złagodzenia symptomów
- **Leki antywirusowe** – Jednym ze sposobów zmniejszenia objawów grypy jest podawanie chorym leków antywirusowych. Leki te nie leczą, ale pomagają w:
  - Redukcji czasu trwania choroby o około jeden dzień
  - Złagodzenia niektórych objawów oraz
  - Redukowaniu potencjalnych poważnych komplikacji takich jak zapalenie płuc.
- **Antybiotyki** – Antybiotyki są stosowane do leczenia pacjentów ze świńską grypą, u których nastąpiły powikłania.

**Jeśli źle się czujesz i masz grypowe objawy, pozostań w domu, poproś angielskojęzycznego kolegę lub członka rodziny o telefon do lekarza lub na linię NHS24 numer 0845 4 24 24 24.**

Informacja skompilowana na podstawie [www.nhs24.com](http://www.nhs24.com) i [www.nhs.uk](http://www.nhs.uk)