

## **Грипп А (H1N1), известный также как свиной грипп.**

### **Симптомы.**

Симптомы свиного гриппа в основном те же, что и при обыкновенном гриппе, но могут быть более тяжкими и вызвать более серьёзные осложнения.

Типичными симптомами являются:

- Внезапный жар и
- Внезапный кашель

Другие симптомы могут включать:

- Головная боль
- Усталость
- Озноб
- Боль в мышцах
- Боль в суставах и конечностях
- Диарея или расстройство желудка
- Боль в горле
- Насморк
- Чихание и
- Потеря аппетита

### **Лечение**

- **Парацетамол.** Отдыхайте много и принимайте стандартные препараты, основанные на парацетамоле, от простуды для снижения температуры и ослабления симптомов.
- **Антивирусные препараты.** Один из способов уменьшить симптомы гриппа у инфицированных людей это использование противовирусных препаратов. Противовирусные препараты не вылят Вас полностью, но позволят Вам:
  - Сократить время болезни примерно на один день
  - Снять некоторые симптомы и
  - Уменьшить вероятность серьёзных осложнений, таких как пневмония
- **Антибиотики.** Антибиотики используются для лечения больных свиным гриппом, у которых проявляются эти осложнения.

**Если Вы плохо себя чувствуете или у Вас появились схожие с гриппом симптомы, оставайтесь дома и попросите друга или родственника со знанием английского языка позвонить в Вашу поликлинику или NHS24 по телефону 0845 4 24 24 24.**

Информация получена из [www.nhs24.com](http://www.nhs24.com) и [www.nhs.uk](http://www.nhs.uk)