
面向携带 **MRSA** 患者的信息

MRSA 是什么？

金黄色酿脓葡萄球菌是一类常见病菌（细菌）。大约 30% 或 3/10 的健康人在皮肤表面或鼻孔中有这种病菌，并且不会对人们造成危害。MRSA 是金黄色酿脓葡萄球菌的一种。其全称为甲氧西林耐药金黄色葡萄球菌 (Meticillin Resistant Staphylococcus aureus)。它对某些常用抗生素已具有抗药性。但是，在某些情况下，其它方式可以成功地杀灭 MRSA。

许多健康人的皮肤表面和鼻孔中有 MRSA 细菌，并且不会受感染 – 这被称为细菌携带者。但是，如果这种细菌通过皮肤上的伤口进入体内，将导致多种感染，如皮下脓肿、脓肿或脓疱病。如果进入血液，将导致更严重的感染。其治疗取决于您是携带者还是受细菌感染。

怎么会携带 MRSA？

MRSA 主要通过手部接触传播。一般而言，健康人携带 MRSA 的可能性比较小。长期得病、免疫力降低或者有伤口或切口的人更容易携带 MRSA。

如果患有 MRSA...

我还能做手术吗？

能。如果您即将接受手术，您将接受治疗，以便在术前减少细菌数量。

我会接受针对 MRSA 的治疗吗？

MRSA 的治疗取决于您是受细菌感染还是携带者。

如果您受 MRSA 感染，您将服用抗生素。

如果您是 MRSA 细菌携带者，您无须针对 MRSA 进行治疗。但是，如果您会感染自己或其他人，必须降低这种风险。将对您的皮肤或鼻孔内侧使用专门的抗生素药膏，以杀死细菌。如有必要，您可能还须用抗菌洗发水和药液清洗您的皮肤和头发或者服用抗生素。

我会被单独治疗吗？

您可能会住在单人间或者和其他携带 MRSA 的患者住在一起。这是为了最大程度降低细菌传播给其他易受感染患者的风险。

我的家人可以探视我吗？

可以。如果仅与您有社会性接触，您的探视者无须穿着保护性服装。离开您的房间/床时，他们**必须**洗手或使用酒精洗手剂。

MRSA 会不会危害我的家人/朋友？

MRSA 一般不会危害健康人，包括老年人、孕妇、儿童和婴儿。MRSA 会影响某些有长期健康问题的人，特别是有慢性皮肤问题或伤口的人。

我出院前是否需要清除 MRSA？

不需要。没有证据表明它会在社区内传播，即使与 MRSA 携带者有密切接触。携带者不会妨碍您回家或者前往疗养院或养老院。也不会妨碍您转院。

我回家后能否继续以前的生活？

能。携带 MRSA 不会影响您的正常生活、社会交往或者妨碍您的工作。如果有特殊问题，请与您的社区医生或护士商讨。您可能会被建议使用抗菌洗发水和药膏，以减少或杀死头发、皮肤和鼻孔中的 MRSA。

我会再次针对 MRSA 接受测试吗？

诊断为 MRSA 阳性的患者在入院时，可能会在治疗 5 天后再次接受测试。

如何获得更多信息？

如果您希望更多地了解 MRSA，您可以：

- 咨询病房里的护士或医生。
- 拨打 NHS Grampian 的免费热线 0500 20 20 30。
- 登录 www.nhs24.com
- 登录 www.hps.scot.nhs.uk
- 登录 www.nhsgrampian.org

我在住院时怎样降低感染风险？

- 定期用烫手的水和肥皂洗手（与其他患者或工作人员接触后，特别是上厕所后和饭前饭后）。
- 请尽量减少探视者的人数（每次 2 人）。如果探视者自身状况不佳，请不要让他们来探视。
- 在探视者进入或离开您的房间时，请他们洗手或使用酒精洗手剂。探视者不应坐在您的床上。
- 在工作人员接触或对您进行护理前，他们不介意您礼貌地提醒他们洗手或使用酒精洗手剂。

NHS Grampian 采取了什么措施来处理 MRSA ？

我们非常认真地预防并控制感染。使用了多种方法来解决该问题。包括定期员工培训或手部卫生活动。筛查仅仅是在我们的医院中 处理 MRSA 等感染的方法之一。工作人员致力于确保减少医源性感染 (HAI)，以尽量 为患者降低风险。如果有任何问题，我们的感染控制团队可为您提供建议。

如果有任何关于 MRSA 筛查的问题，请 通知病房里的护士或医生。如果对 MRSA 筛查有任何建议，请填写任何病房和科室 中的反馈卡。

信息保护

NHS Grampian 和 MRSA 筛查试点完全符合 1998 年《信息保护法》关于保存和处理患者信息的规定。患者信息将受到最机密的保护，仅用于上述目的。

注意

手部卫生对于预防包括 MRSA 在内的所有细菌的传播非常重要。

如果您希望更多地了解 MRSA 筛查，您可以：拨打 NHS Grampian 的免费热线 0500 20 20 30

如需要本出版物的更多副本，请拨打 01224 558638

本出版物还有大字体和电脑磁盘版本。

如有需要，可提供其它格式和语言的版本。请拨打企业交流部 (01224) 554400，或者发送电子邮件至：grampian@nhs.net

申请出版物 CGD 080236