

Russian
Patients with MRSA



Информация для пациентов с MRSA

версия 1

август 2008 г.

Что такое MRSA?

Золотистый стафилококк (*Staphylococcus aureus*) – это распространенный возбудитель инфекции (бактерия). Около 30 % здоровых людей – или каждые 3 из 10 – переносят его на коже или на слизистой носа без всякого ущерба для своего здоровья. MRSA – один из видов золотистого стафилококка. Эта аббревиатура расшифровывается как метициллин-резистентный штамм *Staphylococcus Aureus*. Он приобрел устойчивость к действию некоторых широко применяемых антибиотиков. Однако в большинстве случаев с MRSA можно успешно справиться с помощью других методов лечения.

У многих здоровых людей бактерии MRSA живут на поверхности кожи или на слизистой носа, при этом инфекция не развивается – в этом случае говорят о колонизации организма бактериями или носительстве бактерии. Однако, если бактерии проникают в организм через поврежденную кожу, они могут вызвать такие инфекции, как фурункулы, абсцессы или импетиго. При попадании в кровь, бактерии могут привести к развитию более тяжелых инфекций. Лечение зависит от того, являетесь ли Вы носителем или были инфицированы этой бактерией.

Как люди заражаются MRSA?

MRSA передается от человека к человеку, главным образом, через руки. В целом вероятность заражения человека MRSA невелика. В большей степени уязвимы для MRSA люди с хроническими заболеваниями, сниженным иммунитетом, открытыми ранами или порезами.

Если у меня MRSA...

Будет ли мне, несмотря на это, сделана операция?

Да. Перед операцией Вам предварительно может быть назначено лечение для снижения количества бактерий.

Будут ли меня лечить от MRSA?

Лечение от MRSA зависит от того, были ли Вы **инфицированы** бактерией или являетесь только ее **носителем**.

Если Вы инфицированы MRSA, Вам пропишут антибиотики.

Если Вы являетесь **носителем** бактерии MRSA, вам не требуется никакого лечения от MRSA. Однако, поскольку Вы можете заразиться сами или заразить других, важно принять меры для снижения риска. Для уничтожения бактерий на Вашу кожу и слизистую носа будет наноситься специальный антибактериальный крем. Кроме того, возможно, Вам придется мыть кожу специальным антисептическим средством, а волосы – специальным шампунем, или, в случае необходимости, принимать антибиотики.

Повлияет ли это на процесс лечения?

Возможно, Вас поместят в отдельную палату или в палату, предназначенную для пациентов, являющихся носителями

MRSA. Это делается для того, чтобы минимизировать риск передачи бактерий другим уязвимым пациентам.

Смогут ли близкие навещать меня?

Да. Приходящим к Вам посетителям не нужно надевать защитную одежду, если они ограничатся только устным общением. Однако после посещения они **должны** вымыть руки или протереть их спиртосодержащим гелем для рук.

Представляет ли MRSA опасность для моих друзей и близких?

MRSA обычно не представляет опасности для здоровых людей, в том числе и для пожилых людей, беременных женщин, детей и новорожденных. MRSA может передаваться людям с определенными хроническими заболеваниями, в частности тем, у кого имеются хронические заболевания кожи или открытые раны.

Должен ли я полностью излечиться от MRSA перед выпиской?

Нет. Нет достоверных данных о распространении MRSA среди населения, даже при тесном контакте

с носителями. То обстоятельство, что Вы являетесь носителем, не служит препятствием для выписки домой, в дом престарелых или в пансионат. Это также не является препятствием для перевода в другую больницу.

Смогу ли я вернуться к своему обычному образу жизни после выписки?

Да. Наличие у Вас MRSA не должно повлиять на Вашу повседневную деятельность и на общение, а также не является препятствием для выхода на работу. Если у Вас возникли вопросы, задайте их своему врачу или ухаживающей за Вами патронажной медицинской сестре. Возможно, Вам порекомендуют пользоваться антисептическим шампунем или кремом для снижения количества бактерий или полного уничтожения MRSA на волосах, коже и слизистой носа.

Будут ли меня снова проверять на наличие MRSA?

Пациенты, у которых при поступлении в больницу была обнаружена MRSA, после 5 дней лечения должны пройти повторную проверку.

Где можно получить дополнительную информацию?

Если Вы хотите больше узнать об MRSA, Вы можете:

- Задать вопрос медицинской сестре или врачу в отделении.
- Позвонить дежурному Национальной службы здравоохранения района Грампин по бесплатному номеру 0500 20 20 30.
- Посетить сайт www.nhs24.com.
- Посетить сайт www.hps.scot.nhs.uk.
- Посетить сайт www.nhsgrampian.org.

Что я могу сделать для снижения риска заражения инфекцией во время пребывания в больнице?

- Регулярно мойте руки теплой водой с мылом (после контакта с другими пациентами или персоналом, особенно после посещения туалета, а также перед едой и после еды).
- Постарайтесь свести число посетителей к минимуму (не более 2-х человек одновременно). Если они чувствуют себя не вполне здоровыми, попросите их не приходить.
- Предлагайте посетителям перед посещением и после ухода мыть руки или протирать их спиртосодержащим гелем. Посетителям не следует садиться на Вашу кровать.
- Персонал не будет возражать против напоминаний в мягкой форме о необходимости мыть руки или протирать их спиртосодержащим гелем перед контактом с Вами.

Что делает Национальная служба здравоохранения района Грампиан для борьбы с MRSA?

Мы очень серьезно относимся к вопросам профилактики и предотвращения распространения инфекций и используем различные методы для борьбы с ними, включая регулярное обучение персонала и кампании, посвященные гигиене рук. Скрининг в нашей больнице – это лишь один из путей борьбы с такими инфекциями как MRSA. Персонал много работает над тем, чтобы добиться сокращения количества случаев внутрибольничных инфекций и до минимума снизить риск заражения больных. Если у Вас есть вопросы, Вы можете обратиться за советом в нашу группу инфекционного контроля.

Если у вас возникнут вопросы относительно скрининга MRSA, обсудите их с медицинской сестрой или лечащим врачом. Если у вас есть

предложения по скринингу MRSA, заполните, пожалуйста, карточку отзывов и предложений, которую можно взять в любом отделении или палате.

Защита данных

При хранении и обработке сведений о пациентах Национальная служба здравоохранения района Грампшиан и экспериментальная и группа по осуществлению экспериментальной Программы скрининга MRSA в полной мере соблюдают принятый в 1998 году Закон о защите данных. Сведения о пациенте являются строго конфиденциальными и будут использованы только в заявленных целях.

Помните

Для предотвращения распространения любых бактерий, в том числе и MRSA, большое значение имеет гигиена рук.

Если Вы хотите больше узнать о скрининге MRSA, обратитесь к дежурному Национальной службы здравоохранения района Грампиан по бесплатному номеру 0500 20 20 30

Для получения дополнительных копий этой брошюры позвоните по телефону 01224 558638

Брошюра также доступна в крупном печатном формате и на компакт-диске.

Вариант брошюры в других форматах и на других языках может быть предоставлено по запросу. Позвоните в отдел внешних связей по телефону (01224) 554400 или

обратитесь по эл.почте: grampian@nhs.net

Спрашивайте издание CGD 080236